

主要著作

- 1956年 《教學淺得》
1973年 《識知過程與教育趨向》
1976年 《人本心理學》
1984年 《教與育的心理學》
1991—1995年 「嶺南通識教育叢書」
《安全感的建造》
《知識的動力》
《生、死、對、錯》
《幸福的哲學》
《跨時空文學漫步》
《大學為何》
《中國心、世界心》
2006年 《禪趣詩》
2008年 《品味與評詩》
2009年 《在水一方》
《認知心理與通識教育》
2011年 《中國詩人不朽句》（*Lasting Songs of Chinese Poets*）
2012年 《安身立命——活用孔子心理學》



《安身立命——活用孔子心理學》

江紹倫教授早年當選為本大學的優卓教授，他用心理學講解宇宙人生，並識心見性，大講堂中總是站滿了旁聽生，其中甚至包括各系的教授。半個世紀以後的今天，我喜見他出書淺說老子的智慧，敘述如行雲流水，感人心魂。讀者有幸，可以安坐家中，享受他的美意。

麥唐納 教授

哈佛大學心理語言博士
多倫多大學教育學院原院長

老子悠然騎牛邁向黃沙滾滾的大漠，為他的生命畫上了記號。仿佛出於偶然，他給人類留下五千言的《道德經》，用智慧照亮宇宙人生，至今仍影響着人類的所有文化。江教授用輕鬆的筆調，闡述這樣的盛事怎樣衝擊着二十一世紀的每一個人，解除迷妄，豐富生命，值得大家欣賞。

胡君辰 博士、教授

復旦大學企業人力資源研究所所長

ISBN 978-988-8148-50-9



9 789888 148509



聯合出版集團
Published in Hong Kong

定價：港幣68元

建議上架分類：中國哲學 / 人生勵志

安心自在

——活用老子心理學

◎ 江紹倫 著



◎ 江紹倫 著

活用老子心理學

本書用通俗的語文和故事講解《老子》，並運用心理學原理，讓老子的智慧更能符合現代人當下的需要，無論你是中學生還是博士生，均可從中獲得養生達道、快樂安心的力量。

中華書局



江紹倫

生於香港，1961年獲加拿大渥太華大學哲學博士，專長教育及文化心理學。先後在皇后大學、史丹福大學、劍橋大學及多倫多大學從事教學或研究工作，1973年，他是香港中文大學教育研究院的創院院長。曾以社會開發專家身份服務多國政府及國際組織，包括聯合國教科文組織、亞洲基金、世界銀行等。現任多倫多大學終身榮休教授、世界和平獎頒發委員會審裁理事。

熱心社會服務，所獲榮譽包括：加拿大國家勳章、世界和平獎、耶路撒冷十字爵士、優卓公民獎、英女皇金禧獎、俄羅斯社會科學院院士、國際多元宗教研究院名譽院長、英女皇鑽石禧紀念獎及九項榮譽博士。

著作包括以中文或英文出版的學術論文二百餘篇，專書七十八部，博客上載文章二百餘篇。

本書用通
並運用心
讓老子