

移加香港中醫師 打5份工圓移民夢

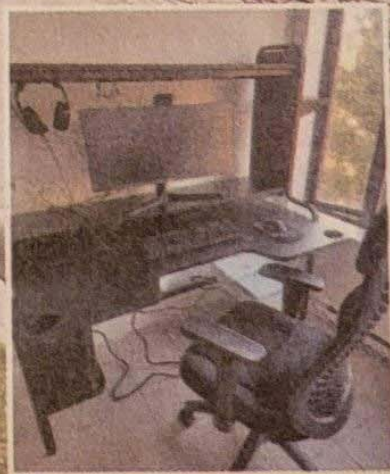
移民來了溫哥華半年的香港中醫孔慶禮在做五份工——本地三份、兩份香港遠程工作。

本地三份工的收入，交租後所餘不多，日常支銷，還好有兩份香港遠程工作的收入可供挹注。

生活不易，但他仍然樂觀，他已考獲了卑詩的中醫執業資格，下個月太太與小朋友就要來了！全家更會攜手面對未來。

(部分圖片由受訪者提供)

與香港仍有聯繫的孔醫生，會進行網上授課及視像診症。



中醫師孔慶禮認為在加生活不容易，但整體感覺還是很樂觀和有希望。



孔醫生與溫哥華一間中醫學校的其他學生合照。

去年9月移居溫哥華的中醫師孔慶禮，在香港行醫已13年，他直指溫哥華生活指數高，「租金，銀碼可能跟香港差不多，但人均收入不及香港。」不過他強調，縱然移民之路艱辛，但絕對值得，不會後悔。

應診、教學兼超市工人

與西醫一樣，香港中醫要在加拿大執業，需要經過一連串手續。以加拿大「香港人救生艇」計劃申請開放式工簽（Open Work Permit, OWP）的孔醫生表示，中醫在加拿大由申請到獲得專業牌照，相對沒西醫的海外醫生般困難，但過程仍是頗漫長。

在溫哥華等待牌照期間，孔慶禮在一間大型連鎖超市工作。到批出正式中醫牌照，他12月獲本那比一間診所聘請，之後將一星期的工作排得密麻麻，包括兩天診所應診、兩天超市工作，還有半天在溫哥華一間中醫學校任教。

如此安排，除了希望盡快滿足申請永久居留權（PR）的工作時數（1年1560小時），也有實際上的考慮。

孔慶禮坦言在本地的3份工作收入，在交租後只餘少許，慶幸自己與香港仍有聯繫，可同時兼任兩份在港的工作，1份網上授課，1份視像診症。「3份工（本地收入）不夠日常開支……所以我是體會到本地人的辛苦，他們未必有機會賺取額外收入。」

開放自己 接受新環境

在加港兩地共做5份工作，孔慶禮不認為辛苦，反而感覺充實。居於溫哥華的他笑言沒有適應問題，平日會吃唐餐、用華語溝通，但強調不會將自己的

大溫中醫診所像香港樓上舖

孔慶禮醫師2010年在香港的大學中醫學系畢業，其後修讀碩士、博士，到2020年畢業，故符合OWP及稍後循Stream B申請PR的學歷資格。至今臨床13年的他，往日在港也經營診所，因移加而賣盤。在他眼中，加港兩地經營中醫診所感覺大有不同。

他說在港經營時不用刻意宣傳，因市民路過便會見到診所，有需要便入內查詢，容易認識病人。反觀加拿大地大，人口不密集，外出基本上是駕車或乘車，「這邊較少人逛街，診所在那裏營業也未必知。感覺像香港的『樓上舖』，較難建立病人網絡，要靠口碑，需用多些時間、資源做推廣，讓人知道那裏有診所。」

目前在本那比應診的孔慶禮，病人以華人為主，但該診所另一中醫有本地病人，他們也相信針灸療效。

他認為，中醫市場在溫哥華有發展潛力，「這裏愈來愈多新移民，相信對中醫有需求，會帶來新氣象。」他期望在愈來愈人看中醫下，能引起公眾關注，推動中藥納入保險範圍，從而不斷提高中醫認受性。

生活局限在華人圈，移民正是想認識多元文化，選擇在超市工作，也是因為能接觸不同種族人士。

作為家中「先頭部隊」抵加的孔慶禮，在這半年時間安頓及適應，待太太與小朋友下月到埗，再一同迎接新挑戰。他承認新移民初來埗到總會有困難，除了經濟上，生活也需要想辦法，「不過既然踏出這一步（指移民），就要開放自己，接受新環境、新生活，之後再想辦法捱過去。」

他直言加拿大的人、環境與文化都很好，故短期以拿到PR為目標，讓一家人可以在這個地方繼續生活下去。「雖然生活不容易，但整體感覺還是很樂觀和有希望的！」他寄語新移民或有意移加人士，縱然移民之路艱辛，但絕對值得。

先在香港通過專業考試

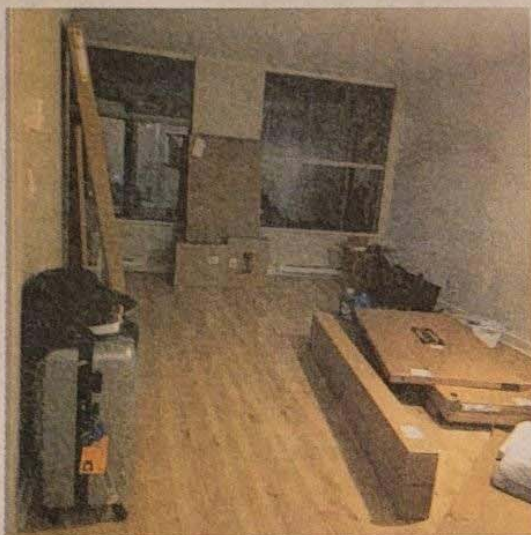
爲了移民後能重新執業當中醫師，孔慶禮去年4月仍身在香港時，已作網上應考「加拿大卑詩省中醫針灸管理局」(College of Traditional Chinese Medicine Practitioners and Acupuncturists of BC, CTCMA)的執業試，6月獲通知成績合格。

「考試內容不算難，最難是用英文考中醫。中醫學本身是中文，我們在香港讀(中醫)

也是用中文。」至於兩地考試分別，他指香港要求背誦，例如中藥藥性、如何用藥，「這邊則着重應用、臨床，有一條問題我印象深刻，問某種中藥短缺，要用什麼替補？」

要獲得CTCMA的專業牌照，首先獲得資歷認可，孔慶禮說：「認可後才能考試，考試分數份試卷，包括理論、臨床，都是選擇題，還有考中醫師、針灸師的安全注意事項，最後是卑詩省執業相關法規。這些考試都合格，才符合部分註冊條件。」

即使考試過關，也不代表能即時註冊，「要在加拿大做中醫，必須是公民、永久居民或持工簽。」



▲作為家中「先頭部隊」抵加的孔醫生，目前在溫哥華租住一房單位。



▲孔醫生往日在香港經營中醫診所，因移加而賣盤。

故此孔慶禮2022年4月通過了專業考試，到9月入境溫哥華時方可領取工簽，此外還要提供兩個推薦人的信件，其中一位須從事醫療相關行業，並且都要是加拿大人。

「這個最難，作為新移民不一定有認識的本地人。我是幸運地有朋友在溫哥華，另有認識的多倫多中醫，才能集齊所需文件。」

經過一番手續，若由同年4月起計算到去年11月獲CTCMA批出專業牌照，孔慶禮前後共花了大半年時間。■

中藥費未納入醫保範圍

加拿大缺乏家庭醫生，卑詩省便有約100萬省民沒有家庭醫生。此情況下，有病人選擇轉看中醫。

孔慶禮醫生直言近期多了人看中醫，病人中也有人因為找不到家庭醫生而向他求助，「有小朋友感冒發燒，西醫其中一個做法是讓其多休息，待自然康復。又或是到藥房購買退燒藥。」不過今冬流感高峰期間，藥物短缺，孔醫師強調中醫絕對「幫到手」，「我們會開中藥藥方，讓病人去執藥。」他指中醫能夠舒緩醫護人手不足、藥物短缺情況。

病人服中藥反應亦正面，「(服中藥)沒西藥那麼辛苦，只要對症下藥，同樣可以很快藥到病除。」不過他坦言，中藥在加拿大的缺點是未納入醫療保險範圍，藥費需病人自付。而一劑傷風感冒藥，平均約十多元。

▼孔醫生任教的中醫學校。

